



## CYCLISME AU FÉMININ : VOTRE AVIS NOUS INTÉRESSE

### Synthèse des réponses données

#### **SOMMAIRE**

CONTEXTE .....	1
ECHANTILLON.....	2
AFFILIATION ET LICENCES .....	3
ACTIVITÉS CYCLISTES PRATIQUÉES .....	4
FRÉQUENCE DE LA PRATIQUE CYCLISTE PAR ACTIVITÉ.....	9
HARMONISATION DES CATÉGORIES .....	12
POURQUOI AVOIR CHOISI LES ACTIVITÉS CYCLISTES COMME SPORT ? .....	12
QUE PENSEZ-VOUS DU VÉLO À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE (VAE ou VTAE) ?.....	13
EN COMPETITION OU EN LOISIRS, QU'ATTENDEZ-VOUS DE VOTRE FEDERATION AU NIVEAU DÉPARTEMENTAL ? .....	14
EN COMPETITION OU EN LOISIRS, QU'ATTENDEZ-VOUS DE VOTRE FEDERATION AU NIVEAU RÉGIONAL ? .....	15
EN COMPETITION OU EN LOISIRS, QU'ATTENDEZ-VOUS DE VOTRE FEDERATION AU NIVEAU NATIONAL ? .....	16
TABLE DES ILLUSTRATIONS .....	17

#### **CONTEXTE**

Soucieux du bien-être de tous ses licenciés, la Commission Nationale Sportive (CNS) Activités Cyclistes souhaite donner la parole aux Féminines, mieux connaître leurs pratiques cyclistes partout sur le territoire Français (en accord avec les recommandations du Comité Directeur National).

Licenciées UFOLEP, licenciées d'une autre fédération, non licenciées, ce questionnaire est ouvert à toutes !

## ECHANTILLON

Enquête destinée aux cyclistes féminins, réalisée du 23/06 au 05/08/2020 via *Google Form*.

**205 réponses** ont été collectées. Les féminines déclarent avoir entre 11 ans et plus de 60 ans.

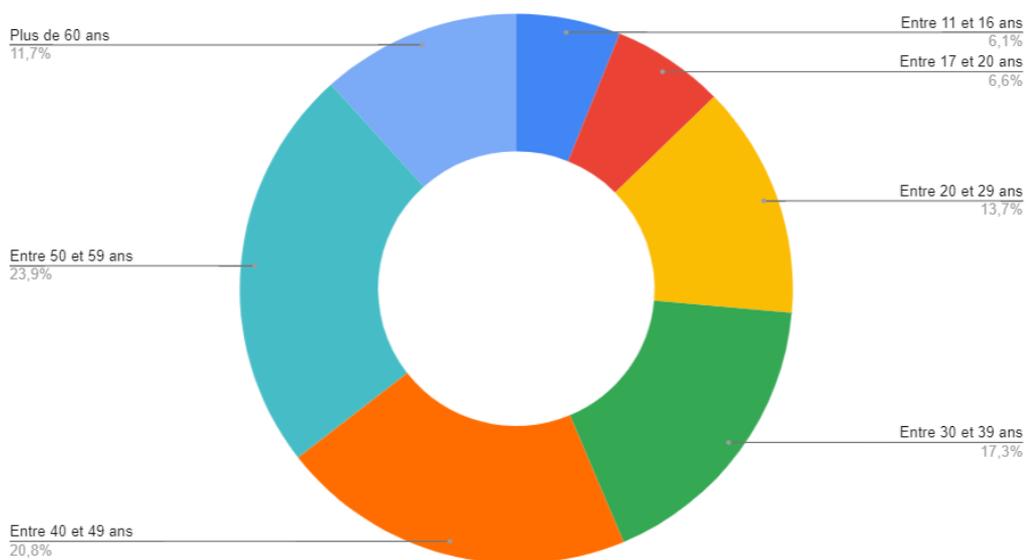


Figure 1 : Répartition de l'échantillon par âge

Les femmes entre 40 et 59 ans ont été les plus nombreuses à remplir ce questionnaire. Elles représentent 44,40%.

## AFFILIATION ET LICENCES

Figure 2 : Pratiquez-vous le cyclisme en fédération sportive ?

83,30% des pratiquantes cyclistes déclarent être affilié à une ou des fédérations.

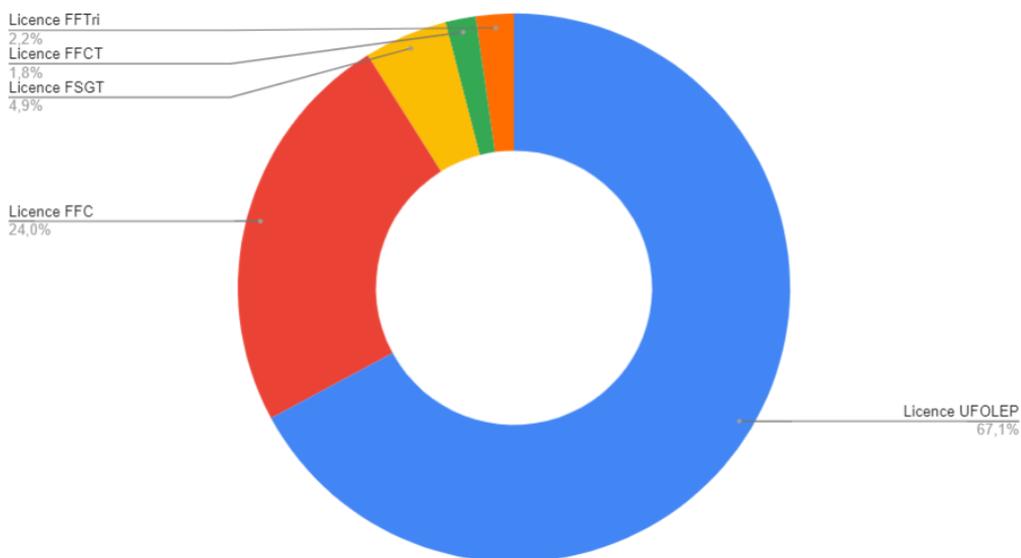
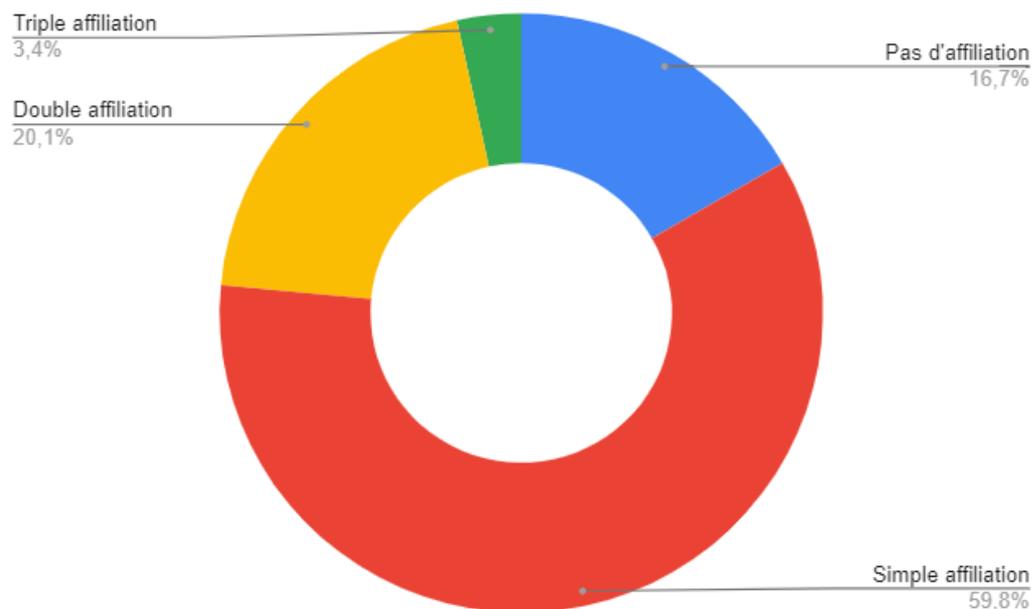


Figure 3 : Répartition des affiliations par fédération

Parmi les personnes déclarant pratiquer dans un club, 76% d'entre elles le fait dans une fédération affiliée.

## ACTIVITÉS CYCLISTES PRATIQUÉES

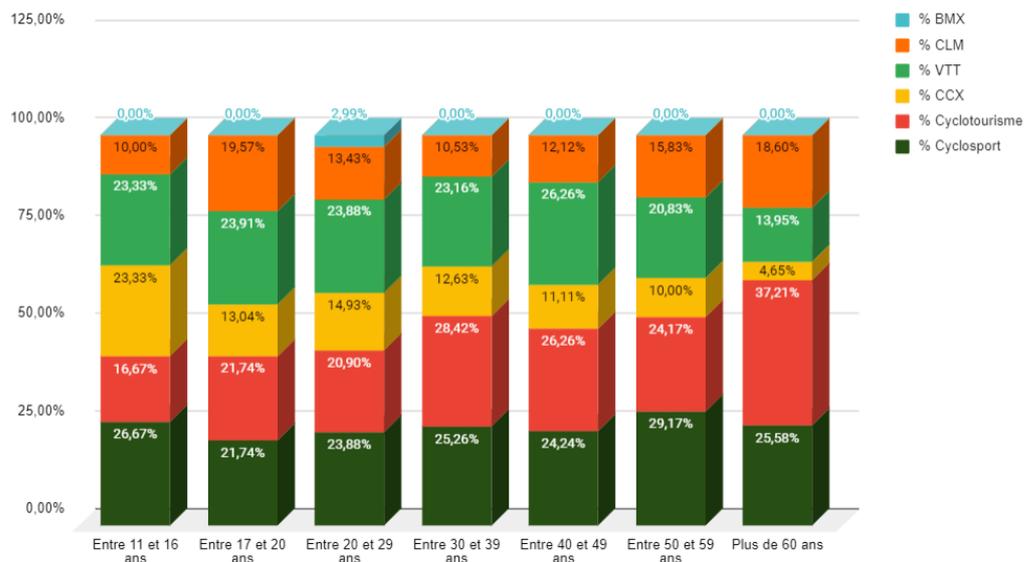
Figure 4 : Activités pratiquées selon l'âge

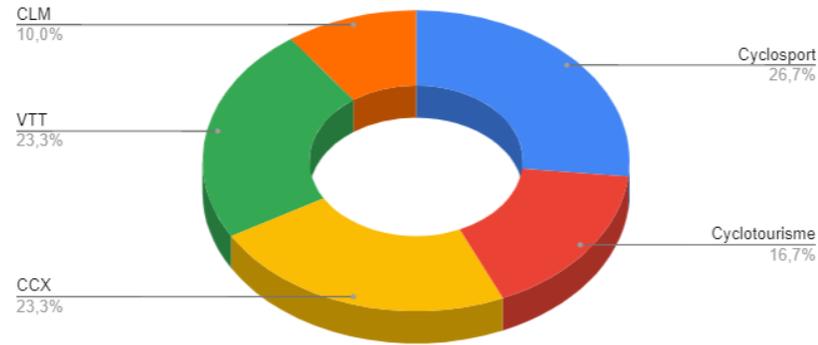
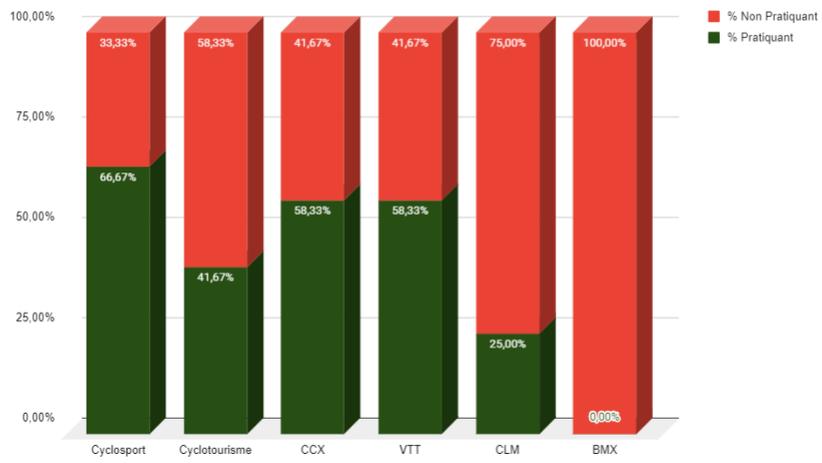
Le Cyclo-cross (CCX) séduit principalement les jeunes (11 à 16 ans).

Le BMX, quant à lui, trouve sa niche entre les 20-29 ans.

Le Cyclotourisme, sans grande surprise, est plébiscité chez les dames de 60 ans et plus.

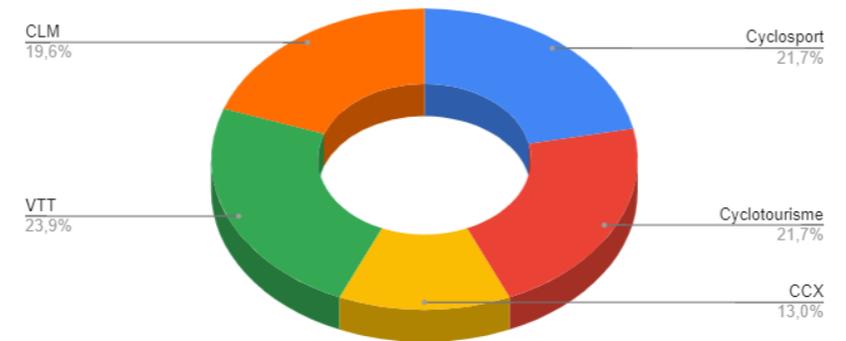
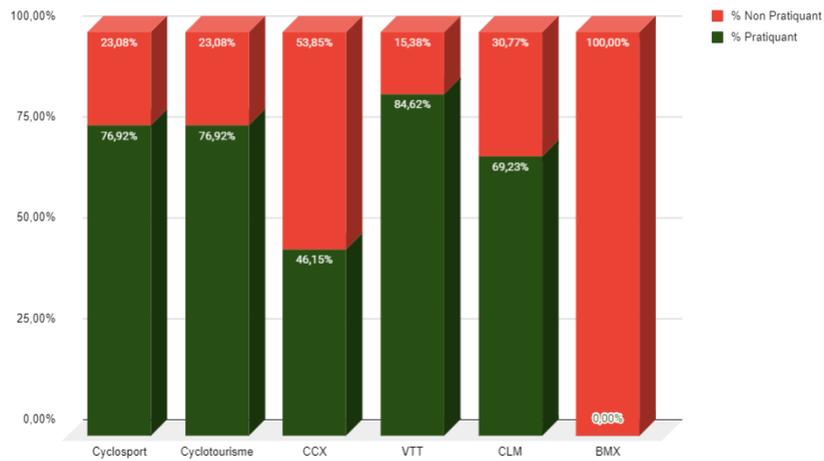
Détaillons maintenant, par tranche d'âge, les pratiques cyclistes...

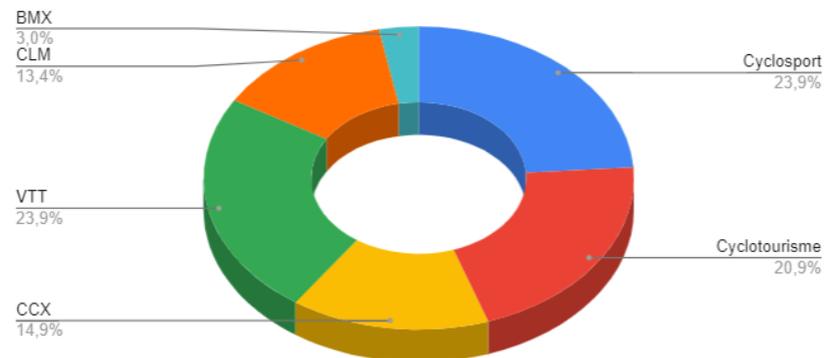
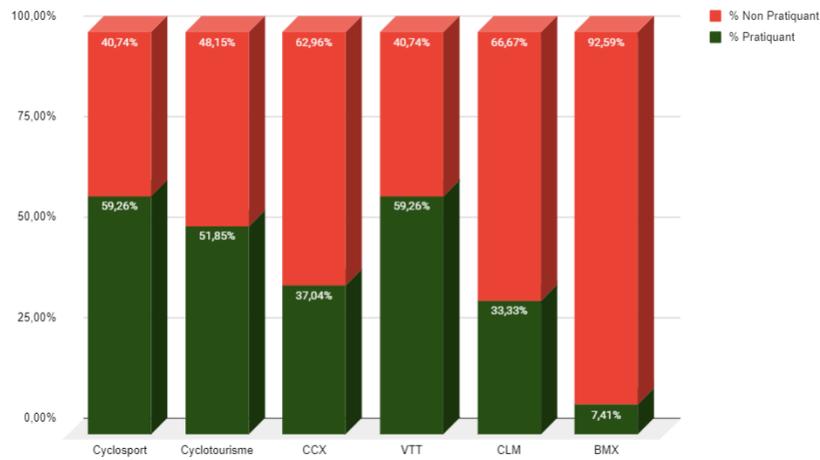




Figures 5a et b : Pratiques cyclistes chez les 11-16 ans

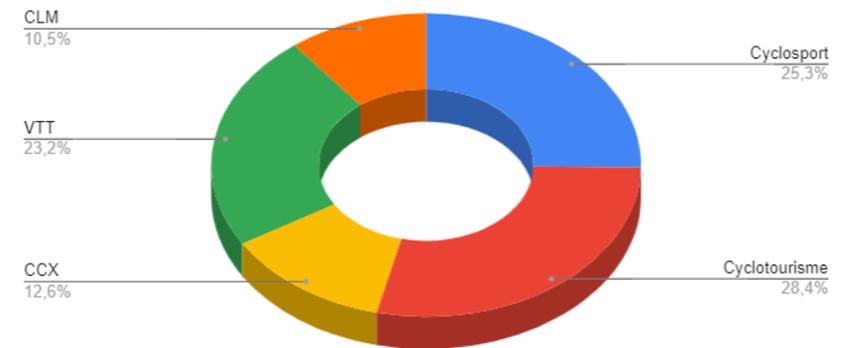
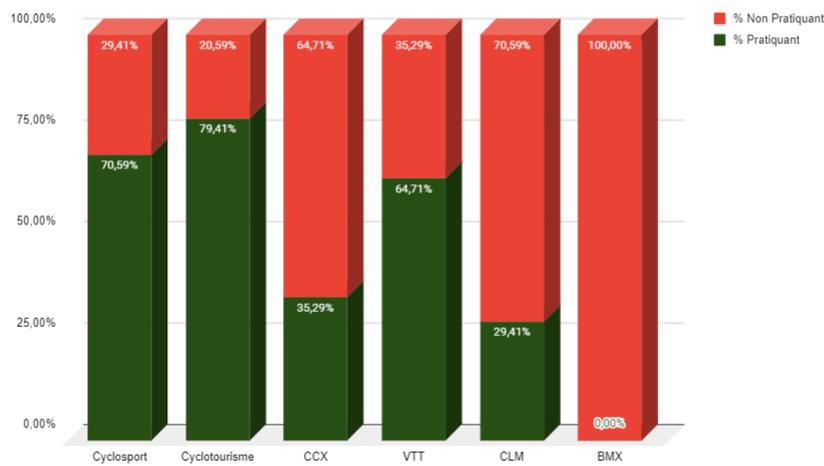
Figures 6a et b : Pratiques cyclistes chez les 17-20 ans

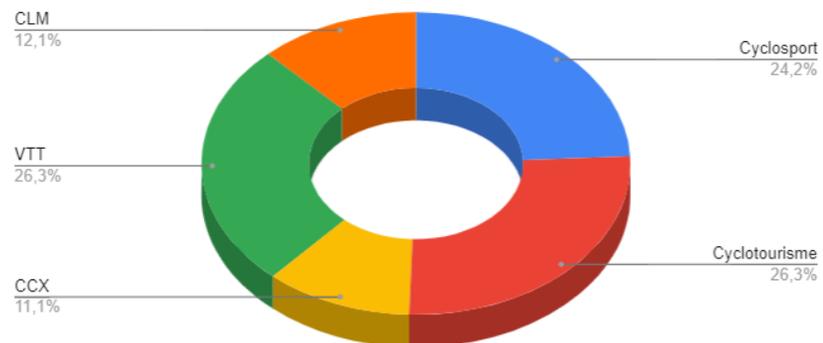
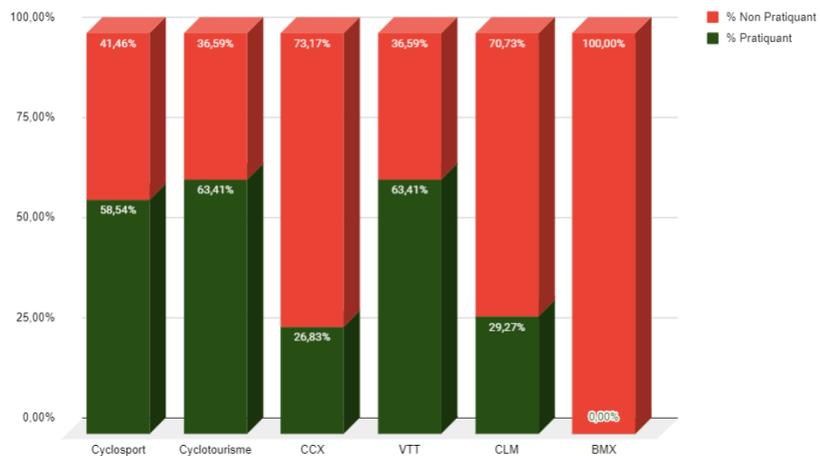




Figures 7a et b : Pratiques cyclistes chez les 20-29 ans

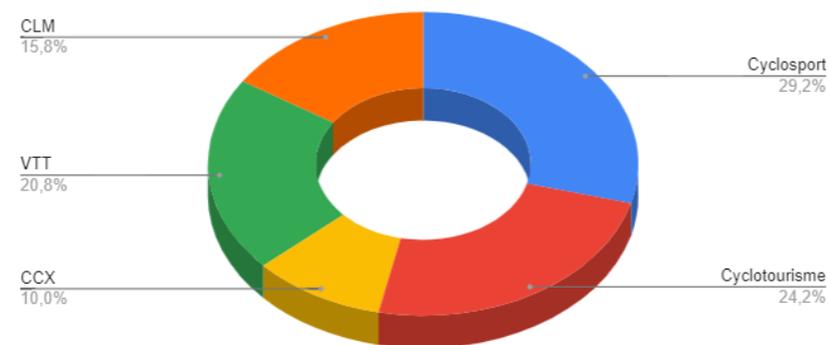
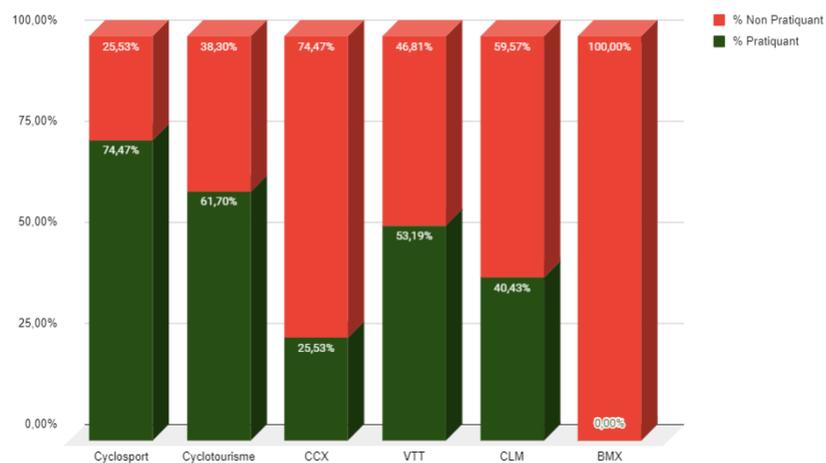
Figures 8a et b : Pratiques cyclistes chez les 30-39 ans

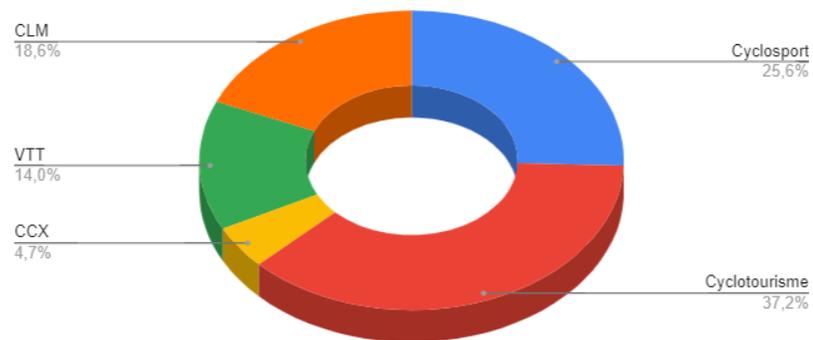
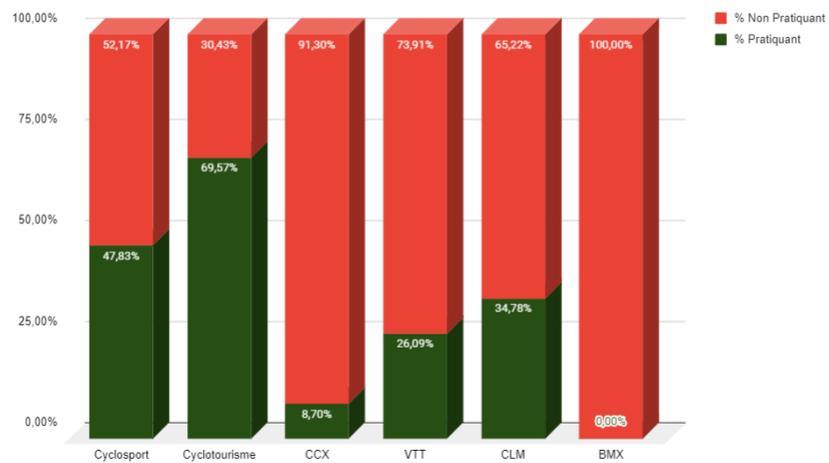




Figures 9a et b : Pratiques cyclistes chez les 40-49 ans

Figures 10a et b : Pratiques cyclistes chez les 50-59 ans





Figures 11a et b : Pratiques cyclistes chez les 60 ans et plus

## FRÉQUENCE DE LA PRATIQUE CYCLISTE PAR ACTIVITÉ

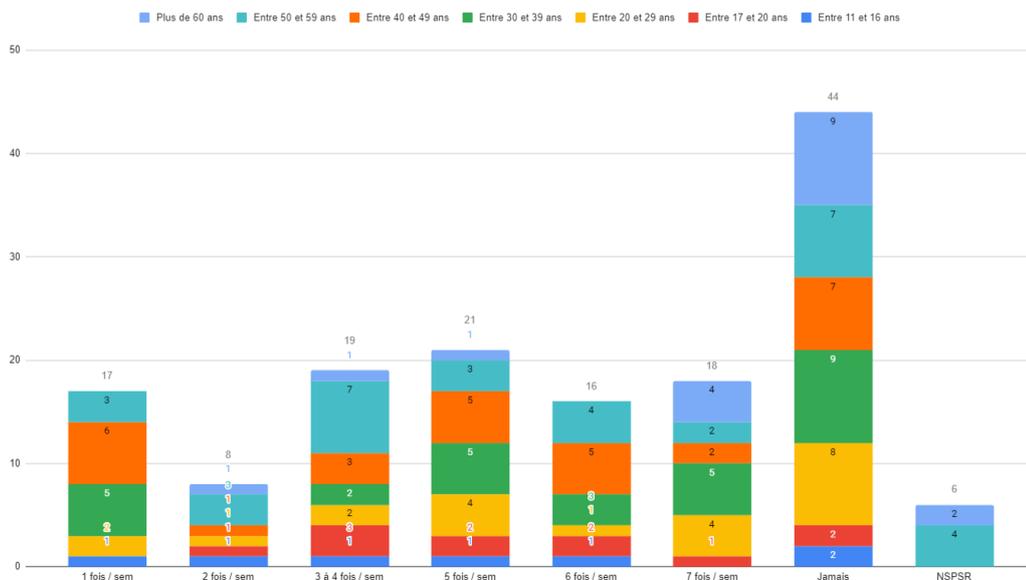


Figure 12 : Fréquence de la pratique du Cyclospor à la question (facultative), « En moyenne par semaine, pratiquez-vous le Cyclospor (route en compétition) ? »

Sur 149 réponses, les femmes répondent :

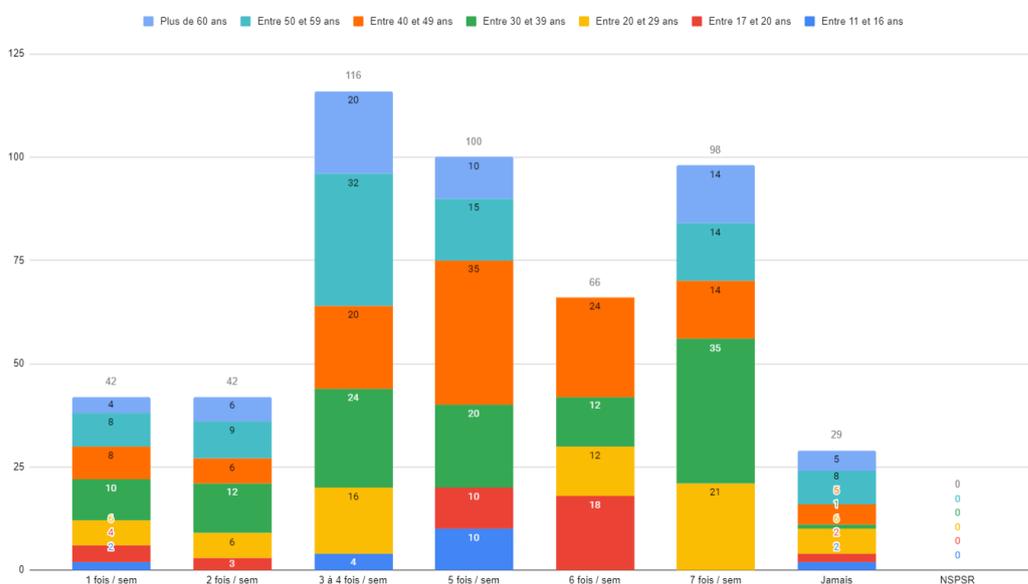
- Jamais : 29,53%
- 5 fois : 14,09%
- 3 à 4 fois : 12,75%
- Tous les jours : 12,08%
- 1 fois à 11,41%
- 6 fois : 10,74%
- 2 fois : 5,37%
- NSPSR<sup>1</sup> : 4,03%

Figure 13 : Fréquence de la pratique du Cyclotourisme

À la question (facultative), « En moyenne par semaine, pratiquez-vous le Cyclotourisme (route en loisirs) ? »

Sur 493 réponses, les femmes répondent :

- 3 à 4 fois : 23,53%
- 5 fois : 20,28%
- Tous les jours : 19,88%
- 6 fois : 13,39%
- 2 fois : 8,52%
- 1 fois : 8,52%
- Jamais : 1,19%
- NSPSR : 4,69%



<sup>1</sup> Ne Sait Pas / Sans Réponse

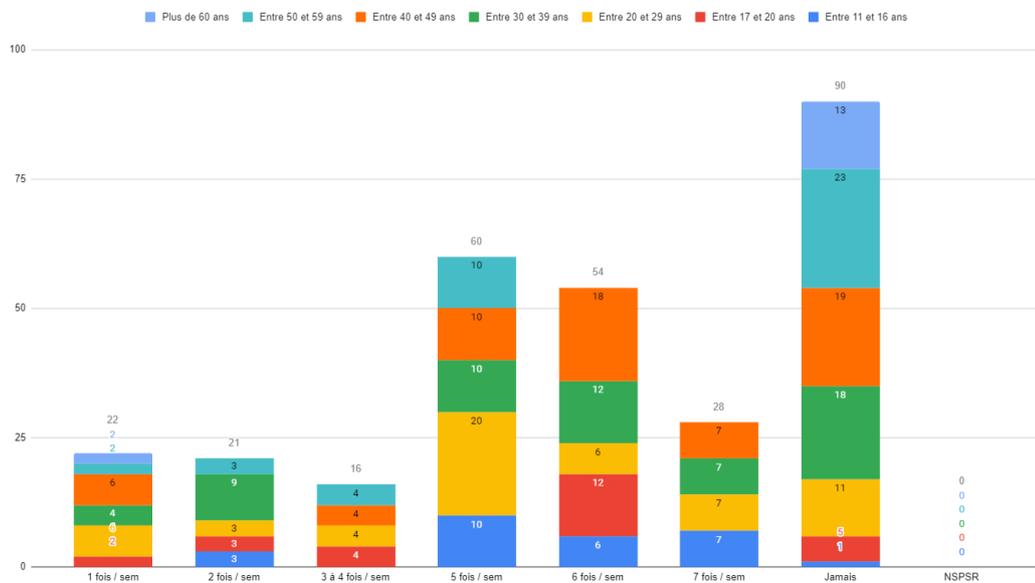


Figure 14 : Fréquence de la pratique du Cyclo-Cross

À la question (facultative), « En moyenne par semaine, pratiquez-vous le Cyclo-cross ? »

Sur 291 réponses, les femmes répondent :

- Jamais : 30,93%
- 5 fois : 20,62%
- 6 fois : 18,55%
- Tous les jours : 9,62%
- 1 fois : 7,56%
- 2 fois : 7,22%
- 3 à 4 fois : 5,50%
- NSPSR : 0%

Figure 15 : Fréquence de la pratique du VTT

À la question (facultative), « En moyenne par semaine, pratiquez-vous le VTT ? »

Sur 381 réponses, les femmes répondent :

- 2 fois : 18,90%
- 5 fois : 15,75%
- 1 fois : 14,17%
- 6 fois : 14,17%
- 3 à 4 fois : 13,65%
- Jamais : 12,34%
- Tous les jours : 11,02%
- NSPSR : 0%

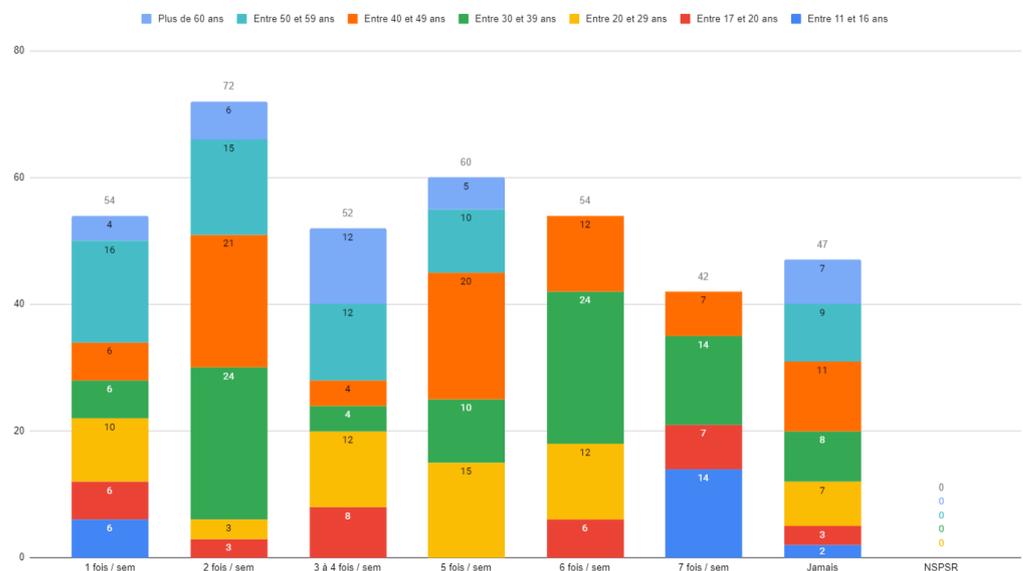


Figure 16 : Fréquence de la pratique du CLM

À la question (facultative), « En moyenne par semaine, pratiquez-vous le CLM ? »

Sur 281 réponses, les femmes répondent :

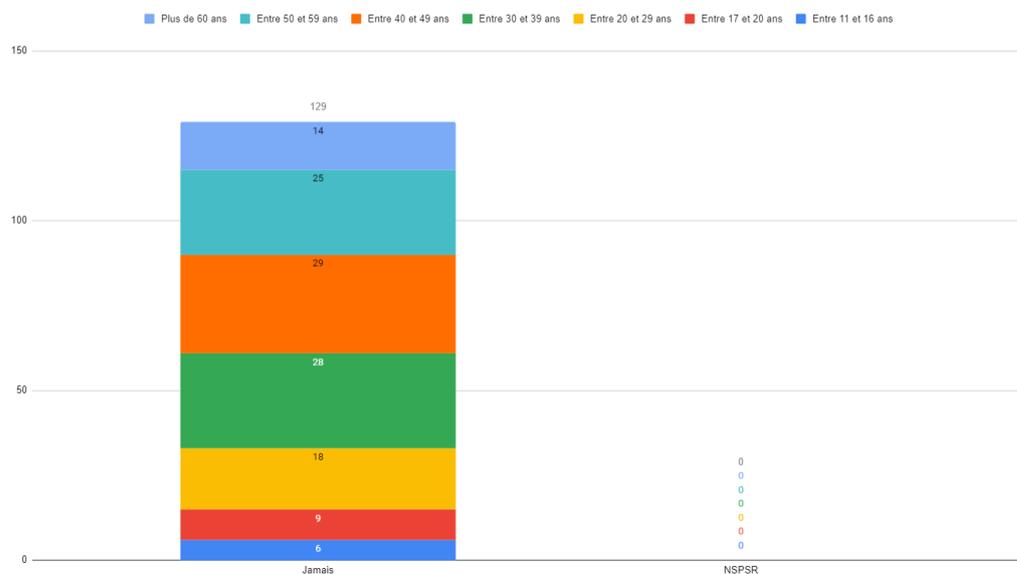
- Jamais : 28,47%
- 3 à 4 fois : 19,93%
- 1 fois : 12,81%
- 5 fois : 10,68%
- 7 fois : 9,96%
- 2 fois : 9,61%
- 6 fois : 8,54%
- NSPSR : 0%

Figure 17 : Fréquence de la pratique du BMX

À la question (facultative),  
« En moyenne par semaine, pratiquez-vous le BMX ? »

Sur **129 réponses**, les femmes répondent :

- Jamais : 100%
- NSPSR : 0%



## HARMONISATION DES CATÉGORIES

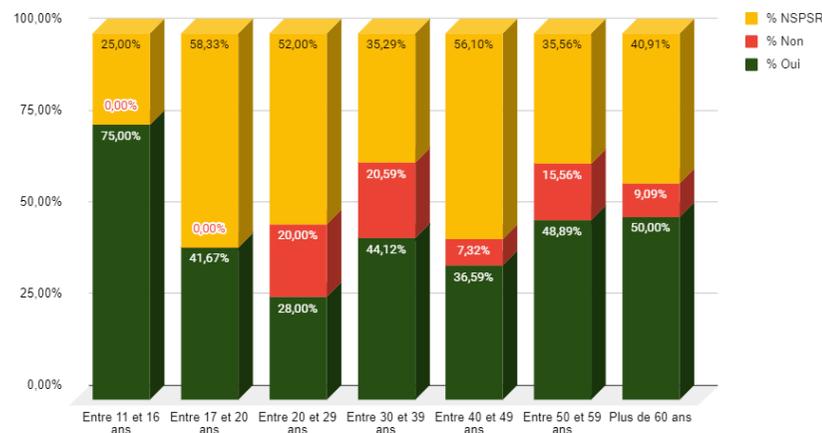
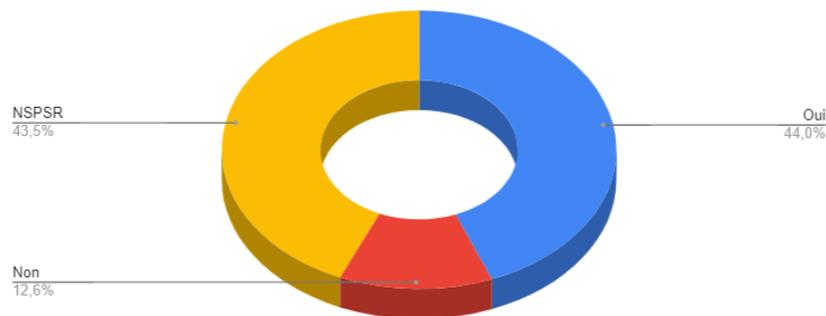


Figure 18a et b : Souhaitez-vous une harmonisation des catégories sur celles des Masculins ?

66,00% des personnes répondant à cette question ne savent ou ne veulent pas une harmonisation des catégories entre femmes et hommes pour les raisons suivantes :

- pas assez d'effectif en féminines ;
- l'écart de niveau est trop important quel que soit les catégories ;
- pas assez d'épreuves dédiées.

## POURQUOI AVOIR CHOISI LES ACTIVITÉS CYCLISTES COMME SPORT ?

A la question suivante (à réponse libre) « Pourquoi avoir choisi les Activités Cyclistes comme sport ? », sur les 126 éléments de réponses reçues, après synthèse et regroupement des réponses, il en ressort :

- **31,75%** : découverte de la nature, magnifiques paysages, évasion, décompression, sensation de liberté, sport en extérieur ;
- **23,81%** : famille de cyclistes, sport de mon conjoint (ou mes enfants), sport de mon enfance ;
- **11,90%** : sport complet, dépassement de soi, récupération facile ;
- **8,73%** : sport de compensation (en remplacement d'une autre activité) ou complémentaire (en complément d'une autre activité sportive) ;
- **8,73%** : pour la santé, pratique d'une activité sportive, garder la forme, sport de rééducation ;
- **7,15%** : par plaisir, par passion ;
- **4,76%** : sport individuel pratiqué en équipe ou peloton ;
- **1,59%** : par hasard ;
- **0,79%** : pour la diversité des pratiques et des activités ;
- **0,79%** : pas de contrainte horaire.

### **QUE PENSEZ-VOUS DU VÉLO À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE (VAE ou VTAE) ?**

A la question suivante (à réponse libre) « *Que pensez-vous du Vélo à Assistance Électrique (VAE ou VTAE) ?* », sur les 231 éléments de réponses reçues, après synthèse et regroupement des réponses, il en ressort :

**30,99%** : bonne alternative pour les personnes à capacité réduite, les seniors, pour se déplacer sans trop d'effort, suite à des soucis de santé ;

**9,39%** : ce n'est pas du sport, à interdire en compétition ;

**8,45%** : permet de belles et longues sorties ou balades ;

**7,98%** : rend le vélo plus accessible, permet la découverte du cyclisme ;

**6,57%** : c'est inutile, sans intérêt ! ;

**6,10%** : c'est super, c'est une bonne initiative ;

**4,82%** : NSPSR, pas d'avis, jamais essayé ;

**4,23%** : pratique pour les déplacements urbains et/ou quotidiens, comme moyen de transports ;

**3,46%** : mauvaise réponse à l'écologie, polluant, batteries non recyclées ;

**3,03%** : bien pour les personnes peu sportives ou en manque d'entraînement, permet l'accès facile à des parcours difficiles ;

**2,83%** : il s'agit d'un sport motorisé, pas d'une activité cycliste. Le VAE (ou VTAE) doit devenir une activité à part entière ;

**2,83%** : très bel outil, qui permet la reprise du vélo et se faire plaisir ;

**2,36%** : non intéressée par la pratique ;

**2,36%** : intéressant mais (trop) cher ;

**1,74%** : je ne pourrai plus m'en passer ;

**0,95%** : c'est de la triche ;

**0,95%** : avancée technologique permettant de se perfectionner ;

**0,48%** : moyen de transport écologique ;

**0,48%** : c'est dangereux.

### **EN COMPETITION OU EN LOISIRS, QU'ATTENDEZ-VOUS DE VOTRE FEDERATION AU NIVEAU DÉPARTEMENTAL ?**

A la question suivante (à réponse libre) « *En compétition ou en loisirs, qu'attendez-vous de votre fédération au niveau DÉPARTEMENTAL ?* », sur les 147 éléments de réponses reçues, après synthèse et regroupement des réponses, il en ressort :

**36,73%** : l'organisation de [plus de] compétitions ou rassemblements (randonnées, cyclosporatives...) dédiés aux Féminines ;

**9,52%** : une meilleure reconnaissance et considération des Féminines (identiques aux Masculins) ;

**9,52%** : une meilleure communication, une promotion du cyclisme au Féminin plus percutante, la sensibilisation du cyclisme au Féminin dans les collèges et lycées ;

**6,80%** : de nouvelles catégories féminines, une meilleure découpe des catégories existantes (comme les Masculins, de 5 ans en 5 ans...) ;

**5,44%** : l'organisation de sorties et stages techniques, un accompagnement dans la pratique ;

**4,76%** : de la diversité dans les disciplines proposées (CLM, CCX) ;

**4,11%** : NSPSR ;

**4,08%** : un appui de la fédération auprès des collectivités pour la création de pistes cyclables, parkings à vélo dédiés... ;

**4,08%** : ne changez rien, c'est super ! ;

**3,40%** : la récompense de toutes les féminines quel que soit le nombre de partants (courses dominicales ou championnat) ;

**2,72%** : une aide à l'organisation des épreuves féminines ;

**1,36%** : l'adaptabilité des épreuves existantes aux Féminines (difficulté, kilométrage...) ;

**1,36%** : plus de souplesse dans le traitement des demandes de descente de catégorie ;

**1,36%** : une meilleure répartition des manifestations féminines sur la saison et la limitation à une par jour par département ;

**1,36%** : la création d'une équipe « féminines » ;

**1,36%** : privilégier la santé et la sécurité des licenciées avant tout ;

**0,68%** : la réduction des Féminines à une seule et unique catégorie [d'âge] ;

**0,68%** : obliger les organisateurs à ouvrir et organiser des épreuves dédiées aux Féminines ;

**0,68%** : interdire les compétitions des "anciennes élites", les recevoir uniquement en "invitées d'honneur".

### **EN COMPETITION OU EN LOISIRS, QU'ATTENDEZ-VOUS DE VOTRE FEDERATION AU NIVEAU RÉGIONAL ?**

A la question suivante (à réponse libre) « *En compétition ou en loisirs, qu'attendez-vous de votre fédération au niveau RÉGIONAL ?* », sur les 125 éléments de réponses reçues, après synthèse et regroupement des réponses, il en ressort :

- 23,2%** : mêmes exigences qu'au niveau départemental ;
- 22%** : l'organisation de [plus de] compétitions ou rassemblements (randonnées, cyclosporives...) dédiés aux Féminines ;
- 8%** : l'organisation d'un championnat ;
- 7,8%** : NSPSR ;
- 5,6%** : l'organisation de sorties et stages techniques, un accompagnement dans la pratique ;
- 5,6%** : une meilleure reconnaissance et considération des Féminines (identiques aux Masculins) ;
- 4%** : l'organisation de rencontres interdépartementales ;
- 4%** : de nouvelles catégories féminines, une meilleure découpe des catégories existantes (comme les Masculins, de 5 ans en 5 ans...) ;
- 3,2%** : ne changez rien, c'est super ! ;
- 2,4%** : de la diversité dans les disciplines proposées (CLM, CCX) ;
- 2,4%** : une meilleure communication, une promotion du cyclisme au Féminin plus percutante ;
- 2,2%** : la création d'une équipe « féminines » ;
- 1,6%** : une meilleure répartition des manifestations féminines sur la saison ;
- 1,6%** : la création de centres ou clubs de formation ;
- 1,6%** : l'organisation de championnat régional "simple licenciées" ;
- 0,8%** : la création d'un « réel » calendrier (programme) féminin ;
- 0,8%** : plus de moyens financiers ;
- 0,8%** : l'adaptabilité des épreuves existantes aux Féminines (départ différé, difficulté, kilométrage...) ;
- 0,8%** : privilégier la santé et la sécurité des licenciés avant tout ;
- 0,8%** : la création d'une catégorie "équipes féminines" pour les CLM (par 2 à 3) ;
- 0,8%** : une aide à l'organisation des épreuves féminines.

### **EN COMPETITION OU EN LOISIRS, QU'ATTENDEZ-VOUS DE VOTRE FEDERATION AU NIVEAU NATIONAL ?**

A la question suivante (à réponse libre) « *En compétition ou en loisirs, qu'attendez-vous de votre fédération au niveau NATIONAL ?* », sur les 100 éléments de réponses reçues, après synthèse et regroupement des réponses, il en ressort :

**17%** : de nouvelles catégories féminines, une meilleure découpe des catégories existantes (comme les Masculins, de 5 ans en 5 ans...)

**12%** : mêmes exigences qu'au niveau départemental et régional ;

**10%** : l'organisation d'un championnat ;

**9%** : une meilleure communication, une promotion du cyclisme au Féminin plus percutante ;

**9%** : une meilleure reconnaissance et considération des Féminines (identiques aux Masculins) ;

**8%** : NSPSR ;

**7%** : l'organisation de [plus de] compétitions ou rassemblements (randonnées, cycloportives...) dédiés aux Féminines ;

**4%** : ne rien changer, c'est super ! ;

**4%** : une aide à l'organisation des épreuves féminines ;

**3%** : l'adaptabilité des épreuves existantes aux Féminines (départ différé, difficulté, kilométrage...) ;

**3%** : la création d'un maillot "simple affiliation" et "double [ou triple] affiliation" ;

**2%** : la création d'une équipe « féminines » ;

**2%** : de la diversité dans les disciplines proposées (CLM, CCX) ;

**1%** : la création de circuit fléché ;

**1%** : un prise en charge de tout ou partie des frais ;

**1%** : la création d'une équipe professionnelle ;

**1%** : une meilleure répartition des manifestations féminines sur la saison et la limitation à une par jour par département ;

**1%** : l'organisation d'une épreuve, toutes catégories féminines confondues ;

**1%** : l'organisation de plus de contrôle sportif lors des manifestations nationales ;

**1%** : un appui de la fédération auprès des médias pour une rediffusion télévisuelle ;

**1%** : privilégier la santé et la sécurité des licenciés avant tout ;

**1%** : proposer plus d'événements en vélos couchés ;

**1%** : une meilleure répartition des manifestations féminines sur la saison.

## **TABLE DES ILLUSTRATIONS**

Figure 1 : Répartition de l'échantillon par âge -----	2
Figure 2 : Pratiquez-vous le cyclisme en fédération sportive ? -----	3
Figure 3 : Répartition des affiliations par fédération -----	3
Figure 4 : Activités pratiquées selon l'âge -----	4
Figures 5a et b : Pratiques cyclistes chez les 11-16 ans -----	5
Figures 6a et b : Pratiques cyclistes chez les 17-20 ans -----	5
Figures 7a et b : Pratiques cyclistes chez les 20-29 ans -----	6
Figures 8a et b : Pratiques cyclistes chez les 30-39 ans -----	6
Figures 9a et b : Pratiques cyclistes chez les 40-49 ans -----	7
<i>Figures 10a et b : Pratiques cyclistes chez les 50-59 ans -----</i>	<i>7</i>
Figures 11a et b : Pratiques cyclistes chez les 60 ans et plus -----	8
Figure 12 : Fréquence de la pratique du Cyclo-sport -----	9
Figure 13 : Fréquence de la pratique du Cyclo-tourisme -----	9
Figure 14 : Fréquence de la pratique du Cyclo-Cross -----	10
Figure 15 : Fréquence de la pratique du VTT -----	10
Figure 16 : Fréquence de la pratique du CLM -----	10
Figure 17 : Fréquence de la pratique du BMX -----	11
Figure 18a et b : Souhaitez-vous une harmonisation des catégories sur celles des Masculins ? -----	12